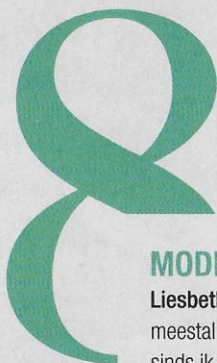


## EEN LIFT VOOR JE BUSTE

**Birte:** «Als we ons lichaam zomerklaar maken, vergeten we onze buste vaak. En dat is volgens Lynn De Coen, skincare-specialiste en eigenares van schoonheidsinstituut Lux, zonde. 'De huid van je decolleté is dun en heeft baat bij een goede verzorging', legt ze uit. 'De behandeling die ik aanbied, verbetert de elasticiteit van de huid – en kan zo dus helpen striemen te voorkomen – en modelleert de borsten.' Razend benieuwd neem ik plaats op de behandelingsafel. Eerst reinigt Lynn mijn buste met een zacht product. Daarna toniseert ze mijn huid om ervoor te zorgen dat de pH-waarde neutraal is, om vervolgens over te gaan tot een peeling met heel fijne korrels van jojoba en zuivere silica. Daarna smeert ze een crème met rijstmelk, sesamololie en proteïnen die ook in zijde zitten, en word ik in plasticfolie gewikkeld. Na een tiental minuutjes verwijdert Lynn de folie en masseert ze de rest van het product in. 'Deze behandeling is ideaal om je decolleté in topvorm te brengen voor je op vakantie gaat. Alleen mag je ze niet pas de dag voor vertrek laten uitvoeren. Het is beter dat je een drietal dagen van tevoren langskomt. Bovendien vermijd je zo overgevoelige reacties op de zon en transpiratie.' Na 45 minuten verlaat ik Lynns zaak met een decolleté dat gezien mag worden én een heerlijk ontspannen gevoel.»

- ✓ **Resultaat: je buste voelt na de behandeling streeklucht, ruikt heerlijk en heeft een prachtige glans.**
- + **Deze behandeling heeft een erg goede prijs-kwaliteitsverhouding. Bovendien is ze goedkoper als je ze combineert met een gezichtsbehandeling.**
- **De drempel om je borsten onder handen te laten nemen is iets hoger dan bij andere behandelingen.**

Stop Gravity Bust duurt 45 minuten en kost € 49, bij Lux in Gent [www.luxgent.com](http://www.luxgent.com)



## MODELLERENDE SPA-BEHANDELING

**Liesbeth:** «Ik ben best streng voor mezelf. Bij andere vrouwen vind ik altijd enkele (of meestal heel veel) mooie eigenschappen, maar bij mezelf is dat andere koek. Zeker nu ik sinds ik werk ook overal wat ronder geworden ben. Nu het rokjesweer in het land is, is de contour- en shapebehandeling van Babor Spa dus welgekomen. Eigenlijk gaat het om een combinatie van een zachte scrub en een packing. Het doel? Overtollige vetophopingen bestrijden en je lijf wat strakker en gladder maken. 'Nee, het werkt niet tegen cellulitis', zegt beauty-experte Kim lachend als ze mijn hoopvolle blik ziet. 'Er bestaan zeker behandelingen die de putjes en bultjes verminderen, maar dat ze van de ene dag op de andere allemaal verdwijnen is een fabeltje', duwt ze mijn ijdele hoop de grond in, terwijl ze mijn linkerarm met flinke bewegingen inwrijft met de scrub. Na de packing mag ik douchen en word ik nog eens ingesmeerd met een voedende olie. Kim had voorspeld dat ik even zacht zou zijn als babybilletjes, en ze had gelijk. Het ruikt heerlijk fris, maar achteraf in de warme auto kleef ik wel een beetje aan de zetel. Desondanks voel ik me helemaal ontspannen en loop ik net iets vrolijker en zelfverzekerder in mijn jurkje rond. Maar 's avonds thuis ziet het lief geen verschil. 'Je ziet er altijd goed uit', probeert hij nog snel als hij mijn beteuterde blik ziet. Te laat, uiteraard, maar ach. Ik voel me veel beter in mijn vel, en daar gaat het toch om?»

- ✓ **Resultaat: een huid even zacht als babybilletjes.**
- + **Je stapt helemaal relaxed buiten, met een boost voor je zelfvertrouwen.**
- **Bij warm weer kan je huid achteraf wat plakkerig aanvoelen.**

De contour- en shapebehandeling met producten van Babor duurt een uur en een kwartier en kost € 120 euro, wij gingen testen bij 't Zenhuys in Kontich - [www.zenhuys.be](http://www.zenhuys.be) ●



Shaping Vitamin ACE Body Cream van Babor Spa € 42,90 [www.babor.be](http://www.babor.be)